



## Reisemedizinische Beratung / Reiseimpfungen

Reisen in ferne Länder für Urlaub und Geschäfte haben in den letzten Jahrzehnten stetig zugenommen.

**Reisen** in fremde Länder bedeutet für die Reisenden neben vielen neuen Erfahrungen auch Gefahren wie beispielsweise durch **ansteckende Krankheiten**, auf die das Immunsystem nicht vorbereitet ist.

Während einer **reisemedizinischen Beratung** werden Ihnen, je nach Reiseziel und Reiseart, auch abhängig von Ihrem Alter, einer bestehenden Schwangerschaft und eventuellen Vorerkrankungen, notwendige Impfungen empfohlen. Diese umfasst ggf. auch eine Malaria-Prophylaxe-Beratung.

Mit der **reisemedizinischen Beratung** erhalten Sie schriftliche Informationen über landesspezifische Gegebenheiten, Verhaltensregeln, Schutzmaßnahmen, eine sinnvolle Reiseapotheke, spezielle Krankheitssymptome, Adressen von Krankenhäusern und der deutschen Botschaft.

Reisemedizinische Impfungen sind Impfungen gegen Krankheiten, die speziell in Reiseländern auftreten und bei einer Reise in das jeweilige Land empfohlen werden.

### Die wichtigsten Reise-Impfungen / Indikationsimpfungen gegen:

- Cholera
- FSME (Frühsommer-Meningo-Enzephalitis)
- Gelbfieber
- Grippe (Influenza)
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Japanische Enzephalitis
- Masern
- Meningokokken-Meningitis
- Poliomyelitis (Kinderlähmung)
- Rabies (Tollwut)
- Typhus

Die Impfungen sollten einige Zeit ( Monate) vor Reiseantritt durchgeführt werden. Je nach Impfung können mehrere Sitzungen wegen der Notwendigkeit von Teilimpfungen nötig sein, um einen ausreichenden Schutz zu erreichen. Auch eine Vielzahl von verschiedenen notwendigen Impfungen bedingt eine sinnvolle Planung, die entsprechend eine ausreichende Vorlaufzeit benötigt.

Reisemedizinisch relevante Impfungen, wie auch die Beratung, sind Leistungen, die der Betroffene selbst zu tragen hat. Krankenkassen oder Krankenversicherungen übernehmen mittlerweile ggf. auch diese Kosten. Informationen erhalten Sie dort.

### Ihr Nutzen

**Dr. Jörg Zech**  
Urologische Privatpraxis



Reisemedizinische Impfungen **verringern** Ihr **Krankheitsrisiko** und **dienen** damit **Ihrer Gesundheitsvorsorge**.

Nach den empfohlenen reisemedizinischen Impfungen können Sie **unbesorgter in den Urlaub** oder auf eine Geschäftsreise fahren.